

Нельзя:

- × Начинать приучать ребенка к горшку если он болен.
- × Ругать малыша, если он справил нужду в штанишки.
- × Стимулировать мочеиспускание ребенка звуком льющейся воды, подобный рефлекс может плохо отразиться в позднем возрасте.



МБДОУ №81
«Мальвина»
Г. Сургут

Как приучать ребёнка ходить на горшок.

Советы
любящим
родителям.



Особенности приучения к горшку особых детей. 5 основных моментов



Родителям следует знать, что общие подходы приучения ребенка к горшку остаются такими же, как и для малышей с типичным развитием.

1. Режим. Перед началом обучения малыша пользованию горшком, родителям следует понять и зафиксировать для себя периодичность испражнений малыша по-маленькому и по-большому. Приучение какать и писать на горшок следует начинать с высаживания в «критические моменты». Как правило, это сразу после сна, после еды, после прогулки.

2. Понимание «мокрых штанов». Если вы начинаете приучать к горшку, то от памперсов следует отказаться. На первом этапе это можно сделать только на день. Ребенок должен увидеть и почувствовать процесс и последствия, ощутить дискомфорт.

3. Подражание. Хорошо работает «показ процесса» родителем соответствующего пола или старшим ребенком. Дети охотно копируют поведение взрослых.

4. Поощрение за правильно выполненную задачу, за удачную попытку, за попытку вообще. Поощрение работает всегда с любым малышом (кроме тяжелой степени патологии). Секрет в том, чтобы выбрать значимый вид поощрения. Для кого-то достаточно словесной похвалы и улыбки мамы, для кого-то более действенным будет получение любимого лакомства.

5. Наблюдение за изменением поведения ребенка, когда он хочет писать или какать. Очень важно уловить момент «подготовки» к процессу, успеть высадить в туалет, показать результат и поощрить. Это помогает сформировать осознанное отношение к туалету.

Следует отметить, что каждый ребёнок индивидуален, не все приёмы могут сработать на вашего ребёнка, но тут родителю важно не торопиться и использовать те моменты, которые наиболее вам подходят.

Чего следует избегать при обучении малыша навыкам туалета:

✗ Наказание за неудачную попытку или мокрые штаны однозначно признают вредным и специалисты, и опытные родители. Попытки наказать оттягивают процесс приучения к горшку, формируют у ребенка стойкое отторжение, вызывают активное сопротивление процессу.

✗ Насильное удержание на горшке вызывает эффекты, подобные наказанию – отторжение, сопротивление, избегание.

✗ Превращение процесса в игру. Игра с горшком и на горшке дезориентирует малыша, мешает понять и осознать суть процесса.

Родителям следует понимать, что особый ребенок потребует от них неординарного подхода. Приучение к горшку малыша с особенностями развития потребует более длительного процесса и может быть отложено во времени (в сравнении с типичным развитием).