

Кукла Маша заболела.
(Сюжетно - дидактическая игра)

Задачи.

1. Помочь детям преодолеть страх перед необходимыми и безболезненными процедурами, которые связаны с лечением простудных заболеваний.
2. Познакомить с целебными свойствами некоторых растений.
3. Вызвать у ребят соперничество, учить их оказывать посильную помощь заболевшему.
4. Познакомить с правилами защиты организма от вирусной инфекции.

Оборудование:

Кукла Маша, две мисочки, теплая вода, растительное масло, маленький горчичник, термос с горячей водой, липовых цвет. малиновое варенье, доктор Градусник, рецепты, оборудование для аптеки.

Ход игры

1. вступительная часть. Доктор Градусник слушает больную куклу и выписывает необходимые процедуры и лекарства. (Для начала роль Доктора-Градусника выполняет воспитатель, для осмотра используются атрибуты из дидактической игры «Доктор»). - Ваша дочка простудилась, сейчас я выпишу ей лекарства, а вы должны сходить в аптеку и купить все необходимые лекарства. Знаете ли вы, дети, что такое аптека, зачем она? - Правильно, аптека нужна нам для того, чтобы делать в ней необходимые лекарства. Маше необходимы горчичники, которые вы сможете купить в аптеке, витамины, целебный чай, а для больного горла лечебное полоскание из настоя ромашки. (Доктор Градусник выписывает кукле нужные рецепты, ставит на них печати и дает детям). - А пока пойду к другим детям у меня осенью стало много работы. Досвидания, пусть ваш дочка поправляется. А когда станет легче пусть придут ко мне на прием в поликлинику.

2. Купим кукле необходимые лекарства. Аптека. Четверо детей, подучив «рецепт» горчичники цветы лимоны лиловый цвет, ромашки мед, малина (карточку с изображением необходимого лекарства), отправляются в аптеку, где их ждет провизор, или аптекарь. Воспитатель рассказывает детям, из чего состоит работа аптекаря или провизора. Аптекарь должен суметь прочитать рецепт, выписанный доктором, точно и правильно подготовить необходимое лекарство, а потом рассказать покупателю, как правильно принимать каждое лекарство.

Заранее подготовленные дети или сам воспитатель исполняют роль аптекаря или провизора. Но первому рецепту выдаются горчичники, рассказывается способ их применения: - Итак, берем две мисочки. В одну наливаем немного теплого подсолнечного масла, а в другую теплую воду. Достаем горчичника и марлю. Марлю складываем в три слоя. Теперь смачиваем марлю в масле и кладем, на спину кукле. Теперь смачиваем в воде горчичник и кладем на марлю горчицей вниз. Закрываем полотенцем. Готово. Горчичники нужно держать не меньше двадцати минут. Если горчичник

ставить с маслом, не будет больно, такой, горчичник совсем не щиплет, а болезнь хорошо выгоняет. По второму ремонту, где прописано лечебное полоскание, аптекарь выдает сушеные цветки аптечной ромашки или шалфея. Эти сушеные цветы нужно положить в маленькую кастрюльку, залить стаканом воды, вскипятить, а затем дать отвару настояться, и немного остынет. Чтоб товар был теплым, а не горячим. Потом надо дать этот настой (процеженный через марлю, чтобы не было в нем никаких частичек) больному, пусть прополощет им больное горлышко. А вот по третьему рецепту лекарство лучше всего купить в магазине или на рынке, где фрукты продаются. Осенью и зимой самые лучшие витамины — это лимоны. Если из лимона выжать несколько капель сока, лекарство будет готово. Чтобы это лекарство было не кислым, можно добавить немного сахарного песка, сиропа или сладкой теплой воды. В лимонах есть очень ценный витамин - витамин С, который помогает нашему организму бороться с простудой. Простуда - Злая Королева многих болезней, и ходит она не одна, а со своими помощниками: Кашлем, Насморком, Ознобом, высокой температурой. Они хватают больного и начинают его мучить, а витамины помогают человеку победить всех этих злых врагов. Только одни витамины с такой оравой не справятся, а потому им помощники нужны. А помощники пришли к нам из мира растений. При простуде доктор советует больному побольше пить, чтоб побыстрее из организма вывести весь яд. Злая Простуда которм Машу отравила. Только вот пить лучше не простую воду, а лечебный чай. Вот вам еще одни цветы: липовый цвет. Так цветет дерево Липа в июне месяце. Цветы эти собраны не с тех деревьев, что в городе растут, а с тех, что растут в лесах, где всегда воздух целебный, чистый. Две чайные ложки липового цвета положить в термос с горячей водой, закрыть крышку, через полчаса будет готов душистый, лечебный чай. А если у вас дома нет липового цвета, можно сделать и другой, целебный чай – чай с медом или с вареньем из черной смородины. А на ночь надо дать Маше чай с малиновым вареньем. Все эти растения издавна, считаются лучшими докторами и помогают человеку победить злую Простуду.

3. Заключительная часть.

1. Дети под руководством воспитателя ставят кукле Маше горчичники, готовят отвар для полоскания и целебный чай. - Прежде чем подойти к больному, нужно знать еще одно правило: чтобы вирусы – «вредилусы» не смогли к тебе перебраться, нужно надеть специальную повязку, которая закрывает нос и рот, того, кто ухаживает за больным. Когда больной чихает или кашляет, в воздух попадают маленькие частички, которые глазом простым не видны - это вирусы-«вредилусы», они приносят болезнь. -Помните, чего больше всего боятся такие «вредилусы». Они боятся маленьких летучих деток лука и чеснока. Поэтому, чтобы не заболеть, если в дома есть уже больной, надо каждый день жевать немного лука или чеснока. А чтобы лук ил и ч е с н о к были вкусными, их лучше добавлять в салат из квашеной, капусты или в салат из свеклы. А капуста и свекла - тоже хорошие доктора, так как в них много витаминов.

2. А теперь давайте поможем нашей кукле заснуть. Сон - это тоже хорошее лекарство для больного (дети берут на руки кукол и под музыку укачивают ее). - Вот и выздоровела наша больная, теперь мы с вами отправимся на прогулку.